القيم التنبؤية لفعالية الأداء لمهارة السقوط على الرجلين بدلالة بعض المتغيرات النفس حرکة للاعبة المصارعة.

أ.د/بوي حسنى الشوربجي(*)
أ.د/أيس اشIELD الجمل(**)
فاطمة سعيد كيد البهنسى(***)

البحث بهدف الالتفات إلى وجود علاقة بين فعالية أداء المهارة السقوط على الرجلين وبين المتغيرات النفس حرکة لدى اللاعبات المصارعة. وإيجاد معادلة التنبؤ لها لفهالي أداء المهارة السقوط على الرجلين والمتغيرات النفس الحرکة. واستخدام البحث في منهج الاحصائيات لنموذج البداية وتحقيق أهداف البحث وفروعه، وقيام البحث بجهاز اختبار عينة البحث الذي يتمثل 23 لاعبًا من مرحلة الثالثة، وتم إجراء معاملات صدق الثبات للاختبارات في الدراسة، وكان من أهم النتائج أن استخدام الجهاز النفس الحرکة للاعبيات التي يساعد على التنبؤ على القدراتهم من خلال الاختبارات وساهم بطريقة إيجابية في تحسين أداء المهمة لمهارة السقوط على الرجلين والنفس الحرکة.

Search summary: -

The research aims to establish a relationship between the effectiveness of performing the skill of falling on the legs and the psychomotor variables among female wrestling athletes and to find a predictive equation for the effectiveness of performing the skill of falling on the legs and the psychomotor variables. The researcher used the descriptive approach due to its suitability to the nature of the research and to achieve the objectives and hypotheses of the research. The researcher selected the research sample. Which represents 32 players in the third stage, who are registered in the Gharbia region in wrestling and registered in the Egyptian Wrestling Federation for the year 2022/2023. Reliability validity coefficients were conducted for the tests under study, and one of the most important results was the use of the psychomotor device for the players, which helps to predict their ability through the tests and contributed in a way. Positive in improving skill performance for the skill of falling on the legs and self- motor skills.

(*) استاذ المصارعة بقسم المنازلات والرياضات الفردية – كلية التربية الرياضية – جامعة طنطا
(**) استاذ مساعد يقسم علم النفس الرياضي. كلية التربية الرياضية – جامعة طنطا
(***) معيدة بقسم المناظرات والرياضات الفردية كلية التربية الرياضية – جامعة طنطا

12
مقدمة ومشكلة البحث:

عرف الإنسان المصارعة في حضارات مختلفة وقديمة جدا حيث كانت من المهارات العسكرية الأساسية عند الجندو، لذا منذ بداية الخليفة وارتبطت المصارعة بالإنسان منذ قدمه الأرض، فنجد أن المصارعة ملازمة للإنسان منذ الحقبة البدائية الأولى كانت يستخدمها في الدفاع عن معرائية وممتلكاتهم ضد الحيوانات المتوحشة أو اعداد محله من البشر وكان لهذامة عليه أن يستخدم المصارعة في ذلك الوقت.

ويعتبر قدماء المصريين من أقدم الشعوب أثنتي زاولت رياضة المصارعة وهناك الكثير من الدلائل التي تشير إلي ذلك بل تؤكدنا وهي النقوش التي وجدت في أثارنا القديمة والمتعبدة مثل الأثار التي وجدت في محاور (بني حسن) وذلك النقوش، والرسومات التي على جدران هذه المعابد المساكن والخطاف لرياضة المصارعة الحرة التي نزالها الآن، حيث توجد لوحة بها 240 حركة من الحركات المستخدمة في عصرونا هذا.

ويذكر إيهاب صبري، نبيل الشوريجي (2002م) ان رياضة المصارعة أحد الأنشطة الرياضية التي حظيت بالاهتمام على مر العصور من أن مارسها قدمها المصريين حتى عصرنا الحاضر، وقد تطورت وأصبحت تركزت على العلوم التي تصل بالنشاط الحركي للإنسان كعلم التشريح والفيزيولوجيا والفيزيولوجيا الحيوية وعلم النفس وعلم التدريب بغض الارتياب بمستوى هذه الرياضة.(13:2)

عرفت أي مشهور الجمل (2017م) أن الجانب النفس حركي هو الجانب الذي يتضمن أنواعاً من السلوك ترتبط مع بعضها بعلاقات إرتباط متبادلة تجعلها غير مستقلة تماماً ويتضمن المهارات البدوية والمهارات الحركية الكبيرة والقدرة على القيام ب멜ات تتطلب التأثر الحركي النفسي والعصبي.(3:1)

يذكر د. سعد غرابه – آية مشهور الجمل (2021م) أن الدراسه لبعض المتغيرات النفس حركية(تركيز الانتباه، التنوع البصري، التوقع الزمني المكاني، رد الفعل الحركي والعصبي) تجعلها محاورات واضحة للمدربين حول ممكانات لشعبهم لرفع مستوى إنجازهم عن طريق استخدام الوسائل المناسبة.(2:34)

ويعرف كريستيان فريك المتغيرات النفس حركية بأنها التناسق والتأثر في أداء المهام البدنية المعمولة، وهو أيضاً فكرة متعلقة لفعال بعض الأشياء كفاءته.(4:34)

ويعرفها أحمد زكي بدوى (1981م) بأنها القدرة على القيام بالأعمال الحركية المعقدة بسهولة ودقة، مع القدرة على التكيف مع الظروف المتغيرة.(3:278)
يشير حسن شحاتة (1999م) إلى أن المتغيرات النفس حركية هي ممارسة تظهر في أداء اللاعبين على المستوى العقلي والرياضي والدوري الاجتماعي بفعالية داخل النشاط، ويشمل النشاط مجالات متعددة لتشريع حاجات اللاعبين الجماعية والدوري والاجتماعية.

وهي اصطلاح استخدمه الأطباء العقليون ليصدق على العلاقات بين التعبير الفكري الذهني والإجابة العقلية، كما تعرفها جنائد عب القردو (2006م) بأنها هي كل ما يتصل أو يشير للنتائج الحركية للعمليات العقلية المخية، وتلك التكامل بين مهارة إنتاج الاستجابة الصحيحة لموقف أو مثير معين وبين أداء هذه الاستجابة.

كما تؤكد تيري (Terry) على أن المراعي النفس حركية تستلزم التنسيق بين عقل الفرد وعلاقاته، وتشمل المفهوم النفس حركية: "بانت سلسلة من الحركات عضليه منتنسقة التي تنتج في أداء مهمه معينه"، ولعب الحواس دورها في عملية تعلم الممارسة الحركية، حيث تنقق الاحساسات إلى الدماغ لتحويلها إلى ادراك أي تنظيم المعلومات التي يتم تنسيق بين عضلات عن طريق جهاز عصبي.

وقد لاحظت الباحثة من خلال ممارستها العلمية كلاًعية ظهور بعض اللاعبات في منافسات بنصوي لا ينتمي في أعدادهم البدني ومهاري، بالإضافة إلى ارتفاع مستوى الأداء للاعبات في تدريب من منافس، ومن هنا تعتقد الباحثة أن مشكلة الحقيقة عدم التوازن بين التدريب وتطوير بعض متغيرات النفس حركية وعدم وجود رابط مشترك يحدد مدى الارتباط بين فاعالي الاداء لمشاركة النفس السقوط على الرجال والمتحولات النفس حركية بذلك دعمت للباحثة إلى عمل تلك الدراسة التي تعمل على إيجاد العلاقة الارتباطية بين المتغيرات النفس الحركية وبين فاعالي الاداء لمشاركة النفس السقوط على الرجال من خلال إيجاد قيم تنفيذ والتي تعمل على إيجاد العلاقة بين تلك المتغيرات.

قامت الباحثة بالإطلاع على بحوث والدراسات سابقة ذات صلة بالموضوع بحث التي كانت تساعده في حل مشكلة التي تظهر في لاعبين أثناء مباريات من متغيرات نفسية حيث اختلاف هذه الدراسة حالي في استخدام المتغيرات النفس الحركية مع مهارات وتعلم وعوامل مؤثرة، مع تواجد الجهاز المتغيرات النفس الحركية.

ومن هنا تحديد أهمية البحث:

1) يعتبر هذه الدراسة متميزة باستخدام الممارسة النفس حركية.
2) في ضوء الدراسة ببحثه خبره هامه واساسيه للاعبات ولاعبين والمدربين في مجال المصارعة وكيفيه تطوير وتحسين الاداء من سقوط على الرجال وعلاقتهم بالمتغيرات النفس حركية.
3) توجه الدراسة حاليه اهتمام باحدث على أهمية المتغيرات النفس حركية واثارها الابجديه على لاعبات المصارعه.

هذا الدراسة:

التعريف (القيم التنظيرية لفعالية الأداء لمشاركة النفس السقوط على الرجال بدلًا بعض المتغيرات النفس حركية للاعبة المصارعة)
1- التعرف على وجود علاقة بين فاعليات الأداء لمهارة السقوط على الرجلين بجانب المتغيرات النفس الحركية لدى لاعبات المصارعة.

2- ايجاد معادلة التنبؤية لفاعليات الأداء السقوط على الرجلين والمتغيرات النفس الحركية.

الفترض الدراسات:

التبين على القيمة التنبؤية لفاعليات الأداء لمهارة السقوط على الرجلين بدلًا من بعض المتغيرات النفس حركية للاعيات المصارعة من خلال:

1- وجود علاقة بين فاعليات الأداء لمهارة السقوط على الرجلين والمتغيرات النفس الحركية لدى لاعبات المصارعة.

2- يمكن استنتاج معادلة التنبؤية لفاعليه الأداء لمهارة السقوط على الرجلين والمصارعة.

مصطلحات البحث:

1- فاعليات الأداء المهرة: هو تحقيق المصارع للمهارة وفق القانون الدولي للمصارعة وتقين من ثلاثة حكام (تعريف الإجرائي).

Psychomotor skills

2- المتغيرات النفس الحركية: يقصد بها المهارات العملية التي تلزم التنسيق بين عقل الفرد وعضااته. وتهيمن التكامل بين مهارة انتقاء الاستجابه الصحيحة لموقف أو من ثلاث جهات هذه استجابه. (21)

3- معادلات التنبؤ:

1- عملية اجراء تقديرات ومعادلات للمستقبل على أسس البيانات واستمراريات السابقة والحاضرة وتصرحها في تحليل البيانات. وقد تكون تقديرات وبيانات ذات أهمية لدى اشخاص الرياضة (تعريف الإجرائي).

2- عملية التنبؤ هي عبارة عن تقنيه تقوم على استخدام بيانات التي تعمل كمدخلات للقيام بتقديرات تنبؤية تعمل على تحديد الاتجاهات مستقبلية.

إجراءات البحث:

منهج البحث:

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي نظراً لاعتماده لطبيعة البحث وتحقيق أهداف البحث وفرضه.

مجتمع وعينة البحث:

يشمل مجتمع البحث على جميع اللاعبات المصارعه المرحلة الثالثة، المقيدين بالسجلات الاحتفال المصري للمصارعة الموسم الرياضي 2022/2023 م.م.
عنية البحث: تم اختيار عنية البحث بالطريقة العمومية من اللاعبات المصارعة من المرحلة الثالثة والمقيدين بسجلات النادي "سيجر" ومنظمة الغربية للمصارعة في الموسم الرياضي 2022/2023، وقد بلغ عدد افراد العينه الى (32) لاعبة.

مجالات البحث:
المجال البشري (عنية البحث):

أجريت الدراسة الأساسية على اللاعبات المصارعات بالمرحلة الثالثة ومنطقة الغربية للمصارعة.

المجال الجغرافي (المكان):
تم إجراء جميع القياسات في النادي "سيجر" وجامعة طنطا طنطا طنطا طنطا طنطا طنطا

المجال الزمني:
تم تطبيق إجراءات البحث خلال الموسم التدريبي (2022/2023).

وسائل وأدوات جمع البيانات:

من خلال اطلاع الباحثة على العديد من القراءات النظرية والدراسات المرتبطة بالمجال البحث، استخدمت لجمع البيانات والمعلومات المتعلقة بهذا البحث الوسائل والأدوات الآتية:

المسح المرجعي:

قامت الباحثة بالاطلاع على المراجع العلمية والدراسات المرجعية العربية والأجنبية والسادة الخبراء والاتصال بشبكة المعلومات الإلكترونية الدولية، وذلك بهدف الاستعانة بها في تحديد مايلي:

• تحديد الأطار العام للبحث.
• تحديد الأطار النظرى للبحث.
• الاطلاع على الاختبارات وطرق أعداها وتفنيدها.
• تحديد نسب الاختبارات التي يمكن استخدامها في البحث.

استمارة استطلاع رأي الخبراء (الاستبيان):

في ضوء المراجع العلمية والدراسات المرجعية، قامت الباحثة بتصميم واستخدام استمارات استطلاع رأي الخبراء بغرض التعرف على:

• أهم الاختبارات المهارية المناسبة للاعبات المصارعة.
• اهم الاختبارات البدنية المناسبة للاعبات المصارعة.

استطلاع رأي السادة الخبراء حول المهارات النفس حركية المناسبة للبحث.

استمارات جمع البيانات:

استمرار فعالية أداء مهارة السقوط على الرجال.

استمرار الياقة البدنية الخاصه للاعبات داخل البحث.

الأدوات والأجهزة المستخدمة في البحث:

استعانت الباحثة لجمع البيانات بالأدوات الآتية:

طريقة: 

جهاز المتغيرات النفس حركة جهاز Psych-Motor Test (cog pro).

روتاميتر لقياس الطول.

ميزان طبي لقياس الوزن.

ساعة إيقاف.

كاميرا تصوير.

البسط المصارعه.

الشواخص المصارعة.

تقييم مستوى الأداء مهاري قيد البحث


الدراسات الاستطلاعية


الدراسة الاستطلاعية الأولى: تهدف إلى

1- التأكد من صلاحية الأدوات والأجهزة المستخدمة في القياس.

2- التأكد من سلامة تطبيق القياسات وفقًا لشروط الموضوعة.

الدراسة الاستطلاعية الثانية:
الأول: معامل الصدق:

أجريت بهدف التأكد من معاملات الصدق الاختبارات المستخدمة، أجريت خلال الفترة 2023/4/1-2023/4/23م لإيجاد معاملات الصدق قيد البحث. وإيجاد معاملات البحث يتم تطبيق الاختبار على لاعبي المصارعة وعدهم (32) لاعباً يتم اختبارهم بالطريقة العمدية أعلاهما مميزة والأخرى غير مميزة وكان لهم نفس خصائص العينة الأساسية من الطول والوزن وكلاهما مسجلان بالاتحاد المصري للمصارعة.

ثاني: معامل الثبات:


الدراسات الأساسية:

قامت الباحثة بأجراء الدراسات الأساسية في الفترة الزمنية (اليوم الثلاثة 2023/7/25)

وصف وبيان اعتمادية توزيع البيانات والمتغيرات الأساسية والمؤثرة في البحث


<table>
<thead>
<tr>
<th>المتغير</th>
<th>الوحدة الفتقية</th>
<th>المتوسط</th>
<th>الانتشار</th>
<th>التنطليح</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>العمر الزمني</td>
<td>سنة</td>
<td>17.84</td>
<td>4.4</td>
<td>0.968</td>
</tr>
<tr>
<td>العمر البدني</td>
<td>سنة</td>
<td>4.4</td>
<td>4.4</td>
<td>0.968</td>
</tr>
<tr>
<td>الوزن</td>
<td>كجم</td>
<td>4.4</td>
<td>4.4</td>
<td>0.968</td>
</tr>
<tr>
<td>عدد محاولات</td>
<td></td>
<td>9.5</td>
<td>9.5</td>
<td>0.968</td>
</tr>
<tr>
<td>رد الفعل بعد الإجابات الخاطئة</td>
<td></td>
<td>9.5</td>
<td>9.5</td>
<td>0.968</td>
</tr>
<tr>
<td>رد الفعل بعد مسافة المراقبة بعد الاستجابة</td>
<td></td>
<td>0.06</td>
<td>0.06</td>
<td>0.968</td>
</tr>
<tr>
<td>رد الفعل بعد مسافة مسافة زمن رد الفعل</td>
<td></td>
<td>0.06</td>
<td>0.06</td>
<td>0.968</td>
</tr>
<tr>
<td>التوقف-الانحراف في السرعة</td>
<td></td>
<td>3.03</td>
<td>3.03</td>
<td>0.968</td>
</tr>
<tr>
<td>بالتقدم</td>
<td></td>
<td>9.29</td>
<td>9.29</td>
<td>0.968</td>
</tr>
<tr>
<td>التوقف-الانحراف في الوقت</td>
<td></td>
<td>3.03</td>
<td>3.03</td>
<td>0.968</td>
</tr>
</tbody>
</table>

الفرض الأولي: وجود علاقة بين فعالية الأداء لمهارة السقوط على الرجليين والمتغيرات النفس الحركية
جدول (7)

مصفوفة الارتباط لبيان العلاقة بين فعالية الأداء المهني والمتغيرات النفس الحركية

<table>
<thead>
<tr>
<th>المتغير</th>
<th>السقوط على الرجلين</th>
<th>السقوط على الرجلين</th>
<th>المتغير</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>رد الفعل - عدد الإجابات الخاطئة</td>
<td>2.911</td>
<td>2.911</td>
<td>الدلالنة</td>
</tr>
<tr>
<td>رد الفعل - متوسط زمن الحركة بعد الاستجابة</td>
<td>2.922</td>
<td>2.922</td>
<td>الدلالنة</td>
</tr>
<tr>
<td>رد الفعل - متوسط زمن رد الفعل</td>
<td>2.919</td>
<td>2.919</td>
<td>الدلالنة</td>
</tr>
<tr>
<td>التوقع - الانحراف في المسافة</td>
<td>2.111</td>
<td>2.111</td>
<td>الدلالنة</td>
</tr>
<tr>
<td>التوقع - الانحراف في الوقت</td>
<td>2.857</td>
<td>2.857</td>
<td>الدلالنة</td>
</tr>
</tbody>
</table>

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى معنوية 0.05 = 0.3484.

يوضح من الجدول (7) أن قيمة معامل الارتباط تتراوح بين (0.870 – 0.987) ومستوي الدلالنة يساوي (0.000) مما يعني وجود علاقة طردية في جميع المتغيرات عند مستوى معنوية أقل من (0.001)

الفرض الثاني: يمكن استنتاج المعادلة التنوبية لفعالية الأداء لمهاره السقوط على الرجلين والمتغيرات النفس حركية.

مهارة السقوط على الرجلين تُقاس عدد مرات

جدول (9)

ملخص لنموذج الانحدار بين المتغيرات النفس حركية ومهارة السقوط على الرجلين تُقاس عدد مرات
يوضح من الجدول (9) أن معامل ارتباط بيرسون بين المتغير التابع والمتغير المستقل قد حقق متوسط (0.868) بقيمة معامل تحديد (0.890) وقيمة معامل التحديد المعدل (0.890). أي المتغيرات المستقلة تفسر 89% من التباين الحاصل في مهارة السقوط على الرجلين 1ق عدد مرات.

جدول (10)

تحليل التباين لاختبار معنوي الانحدار بين المتغيرات النفس حركية ومهمة السقوط على الرجلين 1ق عدد مرات

<table>
<thead>
<tr>
<th>التباين</th>
<th>الدرجة الحرة</th>
<th>مجموع المربعات</th>
<th>متوسط المربعات</th>
<th>التموذج</th>
<th>المجموع</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>بين المجموعات</td>
<td>5</td>
<td>35.58</td>
<td>7.12</td>
<td>1.88</td>
<td>3.00</td>
</tr>
<tr>
<td>داخل المجموعات</td>
<td>11</td>
<td>1.11</td>
<td>0.10</td>
<td>0.09</td>
<td>3.11</td>
</tr>
<tr>
<td>المجموع</td>
<td>12</td>
<td>12.22</td>
<td>1.22</td>
<td>1.88</td>
<td>6.11</td>
</tr>
</tbody>
</table>

قيمة (F) الجدولية عند مستوى معنوي 0.05 = 2.587

يوضح من الجدول (11) أن قيم (F) تساوي (4.184) وهي قيمة أكبر من قيمة (F) الجدولية عند مستوي معنوي (0.05) ومستوى الدلالة أقل من (0.01). أي أن الانحدار معنوي وبالتالي يوجد تأثير من المتغيرات المستقلة على المتغير التابع ونستطيع التنبيء بالمتغير التابع من خلال هذه المتغيرات المستقلة.

جدول (11)

معاملات تحليل الانحدار بين المتغيرات النفس حركية ومهمة السقوط على الرجلين 1ق عدد مرات

<table>
<thead>
<tr>
<th>المتغيرات المستقلة: المقدار الثابت - المتغيرات النفس حركية</th>
<th>الارتباط بـروسون</th>
<th>معامل التحديد المعدل</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>المتغير التابع: السقوط على الرجلين 1ق عدد مرات</td>
<td>0.943</td>
<td>0.868</td>
</tr>
</tbody>
</table>
توضح من الجدول (1) أن معامل ارتباط بيرسون بين المتغير الثابت والمتغير المستقل قد حقق متوسط (.990) بقيمة معامل التحديد (.979) وقيمة معامل التحديد المعدل (.976) أي المتغيرات المستقلة تفسر 97.9% من التباين الحاصل في مهارة السقوط على الرجلين 1 ق عدد النقاط.

جدول ()
تحليل التباين لاختبار معنوية الانحدار بين المتغيرات النفس حركية ومهارة السقوط على الرجلين اق عدد النقاط

\[ n = 32 \]

<table>
<thead>
<tr>
<th>الدالة</th>
<th>ف</th>
<th>متوسط المربعات</th>
<th>درجة الحرية</th>
<th>مجموع المربعات</th>
<th>النموذج بين المجموعات</th>
<th>داخل المجموعات</th>
<th>المجموع</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>0.06</td>
<td>4.482.44</td>
<td>10.277</td>
<td>5</td>
<td>531.34</td>
<td>0.428</td>
<td>11.13</td>
<td>31.29</td>
</tr>
<tr>
<td>0.02</td>
<td>4.248</td>
<td>26</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>0.01</td>
<td>2.11</td>
<td>112.22</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>0.00</td>
<td>0.21</td>
<td>22.21</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>0.00</td>
<td>0.11</td>
<td>1.11</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

قيمة (ت) الجداول عند مستوى معنوية 0.05 = 2.878

يتضح من الجدول (12) أن قيمة (ت) تساوي (4.482) وهي قيمة أكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى معنوية (0.05) ومستوى الدالة أقل من (0.001) أي أن الانحدار معنوي وبالتالي يوجد تأثير من المتغيرات المستقلة على المتغير التابع وتستطيع التنبؤ بالمتغير التابع من خلال هذه المتغيرات المستقلة.

جدول (13)

باستخدام تحليل الانحدار بين المتغيرات النفس حركية ومهارة السقوط على الرجلين اق عدد النقاط

\[ n = 32 \]

<table>
<thead>
<tr>
<th>الدالة</th>
<th>المجموعات المعيارية</th>
<th>المجموعات غير المعيارية</th>
<th>بيتا</th>
<th>الخط المعياري</th>
<th>الانتاج</th>
<th>التوقع</th>
<th>الانحراف في السماة</th>
<th>التوقع</th>
<th>الانحراف في الوقت</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>0.00</td>
<td>4.54</td>
<td>0.12</td>
<td>59.64</td>
<td>0.107</td>
<td>271.22</td>
<td>0.86</td>
<td>1.5</td>
<td>4.85</td>
<td>0.78</td>
</tr>
<tr>
<td>0.01</td>
<td>0.55</td>
<td>0.18</td>
<td>0.160</td>
<td>0.107</td>
<td>116.32</td>
<td>0.86</td>
<td>1.5</td>
<td>4.85</td>
<td>0.78</td>
</tr>
<tr>
<td>0.02</td>
<td>0.47</td>
<td>0.18</td>
<td>0.047</td>
<td>0.107</td>
<td>26.24</td>
<td>0.86</td>
<td>1.5</td>
<td>4.85</td>
<td>0.78</td>
</tr>
<tr>
<td>0.03</td>
<td>0.47</td>
<td>0.18</td>
<td>0.47</td>
<td>0.107</td>
<td>26.24</td>
<td>0.86</td>
<td>1.5</td>
<td>4.85</td>
<td>0.78</td>
</tr>
<tr>
<td>0.04</td>
<td>0.47</td>
<td>0.18</td>
<td>0.47</td>
<td>0.107</td>
<td>26.24</td>
<td>0.86</td>
<td>1.5</td>
<td>4.85</td>
<td>0.78</td>
</tr>
<tr>
<td>0.05</td>
<td>0.47</td>
<td>0.18</td>
<td>0.47</td>
<td>0.107</td>
<td>26.24</td>
<td>0.86</td>
<td>1.5</td>
<td>4.85</td>
<td>0.78</td>
</tr>
<tr>
<td>0.06</td>
<td>0.47</td>
<td>0.18</td>
<td>0.47</td>
<td>0.107</td>
<td>26.24</td>
<td>0.86</td>
<td>1.5</td>
<td>4.85</td>
<td>0.78</td>
</tr>
</tbody>
</table>

قيمة (ت) الجداول عند مستوى معنوية 0.05 = 2.878

باستخدام تحليل الانحدار بين المتغيرات النفس حركية ومهارة السقوط على الرجلين اق عدد النقاط

في ضوء اهداف وفرضية البحث ومن واقع البيانات والنتائج التي تم التوصل إليها ومن خلال معالجتها

احصائيا، توصلت الباحثة إلى مناقشة وتفسيرها على النحو التالي:

22
مناقشة نتائج الأول:

والذي ينص على (وجود علاقة بين فعالية الأداء لمهارة السقوط على الرجلين وبين المتغيرات النفس أمزحية)

لمصافحة الارتباط لبيان جدول (7) علاقة بين فعالية الأداء لمهارة السقوط على الرجلين وبين المتغيرات النفس أمزحية لدى الأعاب.

رد الفعل - عدد الإجابات الخاطئة (توجد علاقة بين المتغيرات من حيث عدد مرات - عدد النقاط)، وكانت

على نسبة بين حيث الرمي من فوق المقدعة عدد نقاط أد (نقطة (483,0)، والرمي على الرجلين عدد النقاط

الأولى أصل (50,0)، الرمي من فوق المقدعة عدد مرات أد (نقطة (459,0))، الرمي من فوق المقدعة عدد النقاط أصل (50،0).

ما يدل أن هناك تأثير بين رد الفعل وبين المتغيرات، وتوجد النسبة منوية أكبر في عدد النقاط حيث يتطلب

تحصيل عدد النقاط رد الفعل والاستجابة افضل.

ويذكر محمد علاوي ومحمد رضوان (1994) (نقا على تشير أن ظاهرة أولية بسيطة، غير أن الدراسات التي أجراها بعض العلماء أشارت إلى أن زمن رد الفعل يظهر عند قياسه بصورة مركبة). فقد يمكن تشبيه من تصنيف زمن رد الفعل إلى اربعة مظاهر رئيسية هي:  

- بداية حدوث المثير (المنبه)
- فترة الكمون الأولى: و التي يحدث خلالها تلقى المستقبلات الحسي
- فترة الكمون الثانية: وهي الفترة التي يحدث خلالها نقل الإشارات عن طريق الأعصاب المصدرة إلى الألياف الحركية ويطلق عليها زمن التفكير واتخاذ القرار
- فترة الارجاء: وهي الفترة الزمنية التي يحدث خلالها العملية الحركية التي تسبق انقباض للعضلات المنقذة

(التوقع - الانحراف في المسافة) توجد علاقة بين المتغيرات من حيث عدد مرات - عدد النقاط) وكانت على

نسبة منوية السقوط على الرجلين أد عدد النقاط أد (نقطة (987,0)، الرمي من فوق المقدعة عدد مرات أد (نقطة (986,0)).
الاستنتاجات

أولا: 

(التوقع - الانحراف في الوقت) توجد علاقة بين المتغيرات من حيث عدد الافراد ( عددهم) بحالة ( ٨٨٨٠) ، الرمي من فوق المقدمة ١٠ عدد الافراد بحالة (٨٦٥١) 

ويرى داريوس جيبريل (٢٠١٦) إلى أن سرعة رد الفعل أظهرت نتائج جيدة لدى المصارعين الذين يفوقون وقت أقل في رد الفعل مما أوضح علاقة قوية بين متغير رد الفعل ووقت الحركة والنجاح في تنفيذ الحركات بدقة عالية وإتقان مما يرغب في نتائج أفضل لدى المصارعون المتميزين بذلك (٣٣: ١٠٠) 

والصارع الذي يتميز بممارسات نفسية أفضل يعمل على ظهوره بمستوى متميز عن أقرانه وفي حالة التقارب في المستوى البدني والمهاري، حيث تعد المتغيرات النفسية حاسمة لحذاء المناقات وما يتطلب ضرورة الاهتمام بها في المكون التدريبي للمصارعين (٣٣: ٢٠٣) . وكذلك يكد تكون تحقيق الفرض الأولي. 

مناقشة نتائج الفرض الثاني: 

والذي ينص إلى (يمكن استنتاج معادلة التنبؤ لفاعلية أداء المهارة السقوط على الرجلين وبين المتغيرات النفس حركية). 

تحليل الانحراف بين المتغيرات النفس حركية ومهارة السقوط على الرجلين ١ عدد مرات الدقة في مهارة السقوط على الرجلين ١ عدد مرات = (١٠٠٠) × رد الفعل - عدد الافراد (١٨٤٠) × رد الفعل - متوسط زمن الحركة بعد الاستجابة + (٨٤٠) × التوقع - الاحراه في المسافة + خطا التنبؤ  

تحليل الانحراف بين المتغيرات النفس حركية ومهارة السقوط على الرجلين ١ عدد النقاط السقوط على الرجلين ١ عدد النقاط = (١٠٠٠) × رد الفعل - عدد الافراد (٢٨٦٠) × رد الفعل - متوسط زمن الحركة بعد الاستجابة - (١٨٤٠) × التوقع - الاحراه في المسافة + خطا التنبؤ 

ماكير على أن هناك معادلة التنبؤ بين فعالية الأداء لمهارة السقوط على الرجلين وبين المتغيرات النفس حركية لأن المهارات الرياضية تتميز طبيعة المنافسة فيها على السرعة في الأداء والتنوع في تدريب الخطوط الهجومية والدفاعية مما يطيل من لاعبي الافراج القدرة على التوقع السريع والتركيز المستمر لجريات اللعب طوال فترة المباراة كي يتمكن اللعب من إدراك الصحيح للمواقف السريعة والمفاجأة التي تحدث خلال اللعب من أجل اختيار الاستجابة الصحيحة والتي تتلازم مع الموقف وكذلك قد يكون تحقيق الفرض الثاني. 

الأستنتاجات
في جدود أهداف وفروضه وعينة البحث والمنهج المستخدم ومن خلال المعالجات الإحصائية للبيانات والنتائج التي تم التوصل إليها يمكن استخلاص ما يلي:

- ووجد علاقة بين فعالية الأداء لمهارة السقوط على الرجل وبين المتغيرات النفس الحركية: ساهمت المتغيرات البدنية فعالية الأداء مهارة السقوط على الرجل لللاعبين للألعاب المصارعة من حيث عدد المرات (88.6%) ومن حيث معدل النقاط (61.1%).

- إيجاد المعادلة التنبؤية لمهارة السقوط على الرجلين (عدد مرات):

\[
\text{الدرجة في مهارة السقوط على الرجلين } = (0.7267 \times \text{الترجم رمي الشاخص} + 0.0184) + (0.3949 \times \text{القوة المميزة بالسرعة رمي الشاخص} + 0.0101 \times \text{السرعة الانتقالية} + 0.0046 \times \text{القدرة البدنية - المسافة الافتراضية (للكربي)} \times \text{خطأ التنبؤ})
\]

- المعادلة التنبؤية لمهارة السقوط على الرجلين (عدد النقاط):

\[
\text{السقوط على الرجلين } = (0.7377 \times \text{الترجم رمي الشاخص} + 0.0454) + (0.3272 \times \text{القوة المميزة بالسرعة رمي الشاخص} + 0.0172 \times \text{السرعة الانتقالية} + 0.0005 \times \text{السرعة الانتقالية} \times \text{السرعة الانتقالية})
\]

ثانياً: التوصيات

في ضوء نتائج البحث وانطلاقاً من الاستنتاجات التي تم التوصل إليها، يوصي الباحثة بما يلي:

- استخدام تدريبات فعالية الأداء المهاري في تحسين مستوى الأداء (حركات السقوط على الرجلين).
- التركيز على المهارات النفس حركية في تحسين مستوى لاعبة (الرد الفعل – التوقع الزمني المكاني).
- استخدام الأجهزة الحديثة في القياسات النفسية نظراً لدقة نتائجها كما أنها أكثر جذباً لللاعبات.
- التركيز على تعلم اللاعبات كيفية الاستفادة من استخدام البرامج النفس حركية داخل البرنامج التدريبي للاعب المصارعة وذلك من خلال الأساليب المتعددة في هذا المجال حتى يتم الوصول إلى أفضل النتائج لدى لاعبات مصارعة.
التأكيد على استخدام البرامج النفس حركية قبل المنافسة وخلال الموسم الرياضي، حتى يمكن التعرف على مواطن القوة والضعف وكذلك احتياجات لاعبات المصارعة لتحقيق المستوى الأمثل في التدريب والمنافسات.

- إنشاء سجل لكل لاعبة لتتبع تطور مستوى الحالة النفسية وبدنيا بدلالة المتغيرات بدنيا والمهارات النفس حركية.

- عمل برامج من قبل الاتحادات تشير إلى أهمية التدريب النفسي في تحسين النتائج والارتفاع بمثوى اللاعبين وتوهية المدربين وزيادة معرفتهم بالتدريب النفسي وأهميته.
المراجع العربية:


المراجع الأجنبية:


المراجع الأجنبية:

2-Terry G.P (2002). Thomas J.B. et al. op. cit Using psychologic skills to develop soccer performance journal of applied

3-M. (2009). Faculty use of web - based Instruction for Giovanniello psychomotor learning community college radiography Programs. Ph.D dissertation Capella University


 شبكات الإنترنت :

https://history-physical-ed.yoo7.com/t1791-topic
https://ila.io/8ddw3

https://www.sport.ta4a.us/fitness/1839-agility.html